



**Afreksstefna Hnefaleikasambands Íslands
2022 - 2026**



Inngangur

Afreksstefna Hnefaleikasamband Íslands (HNÍ) er skipulag og markmið fyrir afreksstarf hnefaleika á Íslandi.

Afreksstefnan gengur út á það að bæta árangur í íþróttinni hér á landi og vinna markvisst að því að nota þá reynslu til að færa okkur nær verðlaunum á stórmótum í framtíðinni, hvort sem um ræðir Ólympíuleika, Evrópu- eða heimsmeistaramót.. Unnið verður að því að bæta allt bakland fyrir íþróttafólk og þjálfara, auðveldara verður að skipuleggja alla þjálfun fram í tímann, vegna fyrirfram uppsettra dagatala og íþróttafólk veit að hverju það gengur bæði þjálfunarlega og fjárhagslega.

Hnefaleikasambandið er ungt, var stofnað haustið 2015, og hefur farið mikil vinna í að búa til stöðugt bakland fyrir íþróttafólkið okkar.

Afreksstefna þessi er uppfærsla upphaflegrar stefnu er varð til á haustmánuðum 2020. Upphafleg afreksstefna var lögð fyrir ársþing 30. maí 2018 og samþykkt þar. Uppfærð afreksstefna verður lögð fyrir ársþing 2022 til samþykktar.

Stefnan nær til næstu fjögurra ára og er unnin af formanni HNÍ.

Almenn þátttaka

Á starfsárinu 2021 eru starfandi 6 hnefaleikafélög í 5 íþróttahéröðum. Iðkendur samkvæmt starfsskýrslum árið 2022 eru rúmlega 1415. Fjölgun iðkenda milli ára hefur verið góð.

Helstu tækifæri til útbreiðslu íþróttarinnar eru þegar einstaklingar ná góðum árangri á stórmótum. Í kjölfarið myndast meiri umfjöllum um íþróttina og einstaklingar og börn verða spennt að koma og prufa.

Hér á landi eru í boði tvö keppnisform hnefaleika, keppni í ólympískum hnefaleikum og diplómakeppni.

Keppni í ólympískum hnefaleikum er dæmd út frá lentum höggum, virkni keppenda og framferði. Á diplómamótum er eingöngu dæmt á tækni og framferði keppenda og föst högg eru bönnuð. Umgjörð diplómamóta er góð leið til þess að læra íþróttina í stjórnun, öruggu umhverfi. Í dag er umgjörð diplóma aðalform þjálfunar barna og unglunga hér á landi á meðan umgjörð ólympískra hnefaleika er aðallega stunduð af fullorðnum og ungmönnum. Samfella er frá diplóma og yfir í ólympíska hnefaleika. En alls ekki allir velja að færa sig yfir í seinni mótaumgjörðina. Á árinu 2022 viljum við vera byrjuð á þjálfaramenntun sambandsins sem aðstoðar við tilfærsluna frá diploma hnefaleikum yfir í ólympíska hnefaleika með því að útbúa meiri millilið á milli.

Að sama skapi er áætlun um að auka og efla þátttöku stúlkna og kvenna í íþróttinni.

Fræðslu- og útbreiðslunefnd ásamt skrifstofu HNÍ vinnur að úbreiðslumálum og mótanefnd vinnur að mótamálum HNÍ.



Hæfileikamótun

Iðkendur byrja að tengjast HNÍ við 12 ára aldur með þáttöku í diplomahnefaleikum. Þáttaka í skipulögðu afreksstarfi HNÍ hefst síðan þegar komið er upp í flokk Ólympískra hnefaleika. Þar er miðað við aldursflokka Alþjóða Hnefaleikasambandsins (IBA) sem er við 15 ára aldur.

Hæfileikamótun HNÍ er verkefni sem nær yfir öll hnefaleikafélög. Gjaldgengir í hópinn eru unglingar á aldrinum 12-18 ára, sem skiptist í þrjá flokka samkvæmt, 12-14 ára í diploma hnefaleikum, og tvo flokka í ólympískum skv skilgreiningu IBA. 15 - 16 ára flokk (Junior) og 17 - 18 ára flokk (Youth).

HNÍ, í samvinnu við aðildarfélagin, sér um að skapa og þróa góða umgjörð til hæfileikamótunar ungra iðkenda. Leitast er við að skapa þar verkefni sem eru til þess gerð að hjálpa iðkendum að ná sem mestum framförum.

Dómarar

Markmið HNÍ er að nægt framboð sé af dómurum og eftirlitsmönnum bæði á landsstigi og alþjóðlegu stigi.

Til þess að öðlast réttindi til að dæma sem stigadómari á innanlandsmótum þarf einstaklingur að hafa setið og staðist dómaranámskeið HNÍ ásamt því að sitja ákveðinn fjölda móta sem aðstoðardómari. Til þess að öðlast réttindi til að vera hringdómari þarf einstaklingur að hafa dæmt ákveðinn fjölda viðureigna sem stigadómari ásamt því að hafa setið dómaranámskeið í endurmenntun með áherslu á hringdómara. Þessa menntun er að fullu hægt að vinna sér inn hér á landi í gegnum HNÍ og þurfa allir dómarar að sækja sér endurmenntun á þriggja ára fresti.

Námskeið í alþjóðlegum réttindum dómara, AIBA 1*star, 2*star og 3*star, mun HNÍ í samvinnu við dómara senda þá á eftir því sem reynsla og geta dómara eykst.

Í dag býr sambandið að 11 virkum stigadómurum og af þeim eru 3 einnig hringdómarar. Af hringdómurum hafa nú þegar 3 einstaklingar haft getu og reynslu til að taka AIBA 1*star alþjóðaréttindin í allt að fjögur ár. En mikil aðsókn er í AIBA 1*star réttindin á alþjóðavísu og námskeiðin fá og takmörkuð og hefur því reynst mjög erfitt að koma þeim inn á þau.

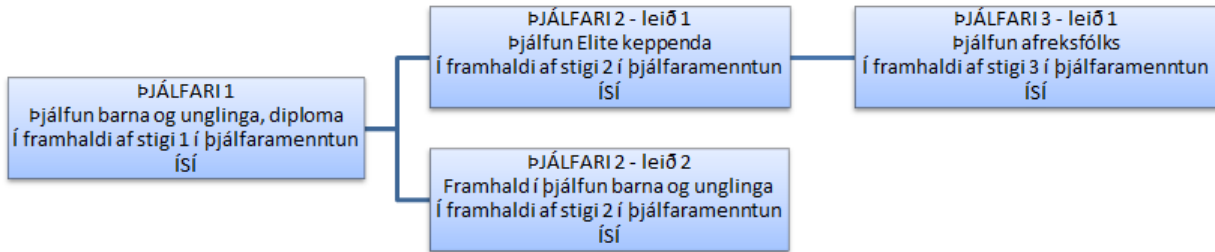
Lagt er upp með að fyrir lok árs nái a.m.k. tveir dómarar á okkar vegum AIBA 1*star alþjóðlegri dómaraáráðu.

Skipulagning og vinna í dómaramálum HNÍ er unnin af dómaranefnd í samstarfi við skrifstofu HNÍ.



Fræðslumál

Þjálfaramenntun HNÍ verður byggð upp á eftirfarandi hátt;



Í framhaldi af þjálfara 3 - leið 1 er í boði fyrir þjálfara að sækja AIBA stjórnun þjálfaranámskeið (1-3*) hjá alþjóðahnefaleikasambandinu. Þessar stjórnur eru nauðsynlegar fyrir þjálfara sem vilja fylgja keppendum sínum á stærri alþjóðleg mót. Í framhaldi af þjálfara 2 - leið 2 er í boði fyrir þjálfara að sækja erlend námskeið er auka geta þekkingu þeirra á þjálfun barna og unglunga.

Í dag erum við með 9 þjálfara með AIBA 1*star þjálfaramenntun. Hér er þó engin samtenging, því margir þeirra hafa ekki lokið fyrri námskeiðum. Þess vegna er brýn þörf á að koma á legg samtengdri menntun til að tryggja sem mest gæði. Einnig erum við með þó nokkra þjálfara sem hafa lokið ÍSÍ hluta þjálfaranámskeiða á stigum 1 og 2, en þá vantar sérgreinahlutann.

Langtímamarkmið er að innan 3 ára þurfi allir hnefaleikabjálfarar að hafa menntun til að mega starfa sem þjálfarar hér á landi. Einnig er markmið að sem flestir yfirþjálfarar hjá félögum hér á landi hafi lokið allri samfelldri menntun hér á landi sem og að lágmarki einni stjórnun hjá AIBA.

Fræðslunefnd ásamt skrifstofu HNÍ vinnur að fræðslumálum.



Afreksíþróttafólk HNÍ

Núverandi staða og markmið

Landslið sambandsins er nýtt á nálinni ásamt því að landsliðsþjálfari var fyrst ráðinn inn til sambandsins árið 2021. Því er skipulagt afreksstarf hjá sambandinu frekar nýlegt. Sambandið hefur þó verið að senda keppendur á stór mót síðast liðin ár, má þar nefna Tammer, Boxam og á árinu 2021 fór einstaklingur frá sambandinu á bæði HM ungmenna og EM U22.

Helstu tækifæri tengt afreksverkefnum í dag byggist á því að leggja áherslu á uppbyggingu yngri liða.

Markmið næstu fjögurra ára er að vera með virka þáttakendur á helstu stórmótum, má þar nefna HM og EM ungmenna, unglinga og fullorðna. Með því að auka þáttöku keppenda okkar á stórmótum og með frekari reynslu á stóra sviðinu næstu 4 ár teljum við raunhæft að þeim fjórum árum loknum að geta sett okkur markmið tengt verðlaunasætum á stórmótum.

Þjálfun afreksíþróttafólk

Afreksþjálfun er í höndum aðildarféлага HNÍ og í samvinnu við HNÍ og/eða önnur lið innanlands sem utanlands. Það er því gríðarlega mikilvægt að aðildarfélögin hafi yfir að ráða nægilegum fjölda hæfra afreksþjálfara.

HNÍ mun einblína á afreksverkefni og undirbúning fyrir þau. Það er skýr stefna HNÍ að brjóta ekki upp samstarf og samband milli afreksmanns og þjálfara úr aðildarfélagi/liði.

Skilgreiningar á afreki, afreksmanni og afreksefni

Afrek

Afrek telst að komast í úrslit á sterkustu opnu alþjóðamótunum, svo sem Boxam, Tammer og öðrum sterkum mótum innan Evrópu, 1. sæti á millisterkum mótum, þar með talið Norðurlandamóti, efsta fjórðung á Evrópumeistaramótum og Heimsmeistaramótum, eða komast á lokakeppni Ólympíuleikanna, hvort sem um er að ræða elite eða unglinga og ungmennamót.

Afreksefni

Afreksefni teljast þeir hnefaleikakappar sem hafa ekki náð jafn langt en taldir eru með markvissri og mikilli þjálfun geta skipað sér á bekk með þeim bestu.

Yngri landslið

U-15/16 og U-17/18 ára landslið, er valinn takmarkaður fjöldi hnefaleikakappa á hverjum tíma þykja eiga möguleika á að ná árangri í alþjóðlegri keppni í sínum aldursflokki og eru líklegir til að ná góðri getu í næstu framtíð.



A & B landslið

Landsliðshópar HNÍ er starfandi til að undirbúa afreksfólk undir þátttöku á alþjóðlegum mótum, þar með talið ÓL, HM, EM og NM.

Landsliðshópum er skipt upp í tvo mismunandi flokka.

Landslið A þar æfa og keppa okkar bestu hnefaleikakappar hverju sinni. Einstaklingar sem eiga góðan möguleika að ná inn á lokakeppni Ólympíuleikanna, HM eða EM. Í flokki A getur aðeins verið einn einstaklingur í hverjum aldurs- og þyngdarflokki.

Landslið B hópurinn er ætlaður þeim hnefaleikaköppum sem næstir eru A landsliði hverju sinni. Einstaklingar sem eiga góðan möguleika á að ná góðum árangri á NM eða á millisterkum AIBA mótum. Í flokki B getur aðeins verið einn einstaklingur í hverjum aldurs- og þyngdarflokki.

Landsliðsval

Sérstakar valreglur eru settar vegna vals á landsliðum og afrekshópum HNÍ, sem og val á þáttakendum fyrir stórmót.

Valreglur þessar eru hluti af árlegri starfsáætlun fagnefnda HNÍ og eru því endurskoðaðar af þeim á hverju ári.

Landsliðsþjálfari

Landsliðsþjálfari þarf að hafa staðgóða þekkingu á hnefaleikum með keppni í huga. Hann þarf að hafa lokið þjálfaranámi ÍSÍ eða sambærilegri menntun. Þjálfari er hvattur til að afla sér aukinnar þekkingar í íþróttinni sem og öðrum þáttum afreksíþróttar.

Aðildarfélag HNÍ sinna allri almennri þjálfun hnefaleikakappa frá ungum aldri.

Til þess að aðildarfélagin geti ráðið til sína nægan fjölda hæfra þjálfara mun HNÍ standa fyrir öflugri þjálfaramenntun. HNÍ mun aðstoða áhugasama þjálfara um að komast á alþjóðleg námskeið.

Aðstaða

HNÍ býr ekki að neinni aðstöðu, annarri en skrifstofu í höfuðstöðvum ÍSÍ. Ekki er til eiginlegur þjófárléikvangur og sambandið býr ekki að æfingaaðstöðu. Íþróttina er hægt að stunda við mjög einföld skilyrði, en í keppni er þörf á hnefaleikahring er uppfyllir alþjóðlega staðla. Árið 2019 fjárfesti HNÍ í hnefaleikahring sem uppfyllir öll þau skilyrði. Hringinn er hægt að setja upp í hvaða húsnæði sem er með nægilegri lofthæð. Því munu næstu stóru mót HNÍ vera haldin í fullnægjandi aðstöðu til þess háttar móta. Í dag eru einnig tveir samþykktir hringir í eigu aðildarfélaganna okkar. HNÍ hefur leitað til þeirra við æfingar og mótahald ef ekki hefur reynst svara kostnaði að setja upp hring HNÍ.



Stoðþjónusta

Í dag er eingöngu að finna lækna innan fasts fagteymis sambandsins.

Eins og staðan er í dag þá er keppendum skylt að fara í árlega læknisskoðun til þess að fá samþykktu þátttökubók. Einnig er læknir staðsettur á öllum ólympískum mótum innan vébanda HNÍ og þar eru keppendur skoðaðir áður en leikur hefst og eftir leik ef þess telst þörf. Í býgerð er aukin samvinna við lækna og er langtíma markmið að eiga AIBA alþjóðlega vottaða lækna innan sambandsins. Einn læknir á okkar vegum hefur setið námskeið í Oslo tilætlað læknum við hringinn.

Sambandið mun aðstoða keppendur við að útvega sjúkráþjálfara, nuddara eða íþróttasálfræðinga eftir því sem við á og hefur verið að byggja upp sambönd til þess að auðvelda aðgengi að fagfólki sé þess þörf.

Fjármögnun

Landsliðsverkefni eru í dag fjármögnuð með Lottó tekjum og með öðrum tekjum Hnefaleikasambandsins. Einnig greiða keppendur og/eða félag þeirra hluta kostnaðar við hverja ferð ef þess gerist þörf. Markmiðið er að afreksstyrkir frá Afrekssjóði ÍSÍ og styrkir frá styrktaraðilum bætist þar í. Langtímamarkmið er að Hnefaleikasambandið sjái alfarið um kostnað vegna keppnisferða og æfingabúða þeirra sem eru í eldri landsliðshópa, sem og dómara sem fara erlendis að dæma á okkar vegum.

Aðilar og ábyrgð

Stjórn HNÍ hefur alla umsjón með og ber alla ábyrgð á afreksstefnu sambandsins. Beinir aðilar að afreksstefnunni eru: Stjórn HNÍ, landsliðsnefnd, landsliðsþjálfari, sérþjálfarar, hnefaleikafélögin og keppendur. HNÍ hefur yfirumsjón með allri fjáröflun og úthlutun afreksstyrkja. Stjórn HNÍ getur falið undirnefndum á vegum stjórnar og félögum að annast framkvæmd einstakra þátta afreksstefnunnar. HNÍ skal kynna keppendum hlutverk þeirra, skyldur og væntingar sem gerðar eru til þeirra sem valdir eru í afrekshóp og/eða landslið sambandsins. HNÍ skal vinna að því að virkja það fólk sem kemur að afreksstefnunni, til að vinna jafnframt með hóp ungs og upprennandi afreksfólks.