



Hegðunarviðmið fyrir þjálfara innan HNI

1. Komdu fram af virðingu
 - a. Komdu eins fram við alla iðkendur óháð aldri, kyni, kynþætti, kynhneigð, fötlun, stjórnmalaskoðunum, uppruna, trúarbrögðum eða félagslegri stöðu.
 - b. Berðu virðingu fyrir einstaklingnum óháð getu eða metnaði til að ná árangri.
 - c. Berðu virðingu fyrir mótherjum, foreldrum/forsjáraðilum, dómurum, sjálfboðaliðum, þjálfurum og öðru starfsfólki og stuðlaðu að því að iðkendur geri slíkt hið sama.
2. Vertu heiðarleg(ur)
 - a. Farðu eftir reglum íþróttagreinarinnar, haltu á lofti heiðarleika (fair play) og hvettu iðkendur til að gera það líka.
 - b. Stuðlaðu að jákvæðu og íþróttalegu umhverfi sem er laust við vímuefni og árangursbætandi lyf.
 - c. Gættu trúnaðar og sýndu aðgætni við meðferð og vörslu persónuupplýsinga. Undantekningu frá þagnarskyldu má einungis gera af brýnni nauðsyn og í samræmi við lagaboð.
 - d. Taktu aldrei þátt í veðmálum, fjárhættuspilum eða viðskiptum í tengslum við íþróttaviðburði þar sem þú getur haft áhrif á úrslit. Veittu aldrei upplýsingar um íþróttir sem þú eða aðrir geta hagnast á.
3. Vertu góð fyrirmynd bæði innan sem utan vallar
 - a. Allir iðkendur eiga skilið að fá athygli og jöfn tækifæri.
 - b. Leggðu þig fram þannig að iðkendur fái sem mest út úr æfingunni.
 - c. Vertu sanngjarn, tillitssamur og heiðarlegur.
 - d. Ýttu undir heilbrigðan lífsstíl með góðu fordæmi.
4. Berðu virðingu fyrir þjálfarastarfinu
 - a. Gerðu kröfur til þín varðandi málfar, hegðun, stundvísi, undirbúning og kennslu/þjálfun.
 - b. Sýndu íþróttinni og félaginu virðingu og virtu reglur.
 - c. Leggðu metnað þinn í starfið og leitaðu leiða til að auka þekkingu þína.
 - d. Skipuleggðu starfið með tilliti til getu og þroska iðkenda.
 - e. Vertu óhræddur við að leita eftir samstarfi við aðra þjálfara eða sérfræðinga.
 - f. Taktu leiðtogahlutverk þitt alvarlega og nýttu stöðu þína á uppbyggilegan hátt.
 - g. Haltu iðkendum og aðstandendum upplýstum um þjálfunina.
5. Það sem er iðkandanum fyrir bestu
 - a. Gættu að öryggi í umhverfi og að aðbúnaður hæfi aldri og þroska iðkenda.
 - b. Settu heilsu og heilbrigði iðkenda á oddinn og varastu að setja þá í aðstöðu sem ógnað getur heilbrigði þeirra.
 - c. Sýndu athygli og umhyggju þeim sem orðið hafa fyrir meiðslum og þeim sem leita til þín vegna andlegrar vanlíðunar.
 - d. Forðastu að koma þér í þá stöðu að vera einn með iðkanda.



6. Ofbeldi er ekki liðið í íþróttahreyfingunni!
- Vertu vakandi og beittu þér gegn öllu ofbeldi: líkamlegu, kynferðislegu og andlegu.
 - Misnotaðu ekki stöðu þína og vald með kynferðislegum tilburðum eða með öðrum hætti. Forðastu líkamlega snertingu við iðkendur, nema þar sem hún er nauðsynlegur hluti þjálfunarinnar.
 - Þér ber skylda til að tilkynna til barnaverndaryfirvalda ef grunur leikur á að barn hafi verið vanrækt, því misþyrmt eða búi við aðstæður sem geta lagt heilsu þess og þroska í hættu.

Ég hef lesið og kynnt mér hegðunarviðmið þjálfara og mun hafa þau í heiðri í störfum mínum fyrir félagið:

Fullt nafn og kt.

Sími og netfang

Samþykkt af stjórn HNÍ þann 7. desember 2021